

tennis slagget

Malmö Bellevue Tennisklubb

Årgång 9. Nr 3 Okt/2008



**Knattarna bäst i Skåne // JSM i Malmö // De fem lätta
// Investor Cup // Sommaren i backspegeln //**

INNEHÅLL

- 5 RED HAR ORDET
- 7 ÅRSMÖTE OCH KYCKLINGTENNIS
- 8 JSM PÅ BELLEVUESTADION
- 10 HUR VAR DET ATT ARRANGERA JSM?
- 11 SOFIA ARVIDSSON TACKAR FÖR SIG
- 12 VYKORT FRÅN PIDING
- 14 SPORTCHEFEN FUNDERAR
- 15 DE FEM LÄTTA
- 17 LAG-SM DAMER
- 18 VEM BEHÖVER EXTRA VITAMINER OCH MINERALER?
- 19 RIESBECK SKRIVER
- 19 CATELLA JUNIOR MASTERS 2008
- 20 ELITLAGEN
- 21 SPELSHEMA
- 24 ANMÄLA SIG TILL TÄVLING
- 24 NÄR NI GÅR IN PÅ TENNISBANAN
- 25 INFO FRÅN TG
- 26 NOTERAT
- 28 KNATTELAG 1 - BÄST I SKÅNE!
- 30 MATHILDA MALMS ROLIGA INVESTOR CUP RESA
- 32 UTSKOTTEN
- 33 PRESENTATIONER
- 34 TÄVLINGAR
- 35 ANDERS PÅLSSON TACKAR FÖR SIG

tennis **slaget**

2008



OMSLAG: Kycklingtennis, glada deltagare.

Ansvarig utgivare: **Lars Holm**

Redaktör: **Margareta Andersson**

MALMÖ BELLEVUE TENNISKLUBB

Bollspelsvägen 3, 216 25 MALMÖ

Tel: **040-37 78 07**

www.mbt.eu

kansli@mbt.eu

Produktion: **Jenny Svensson**

E-mail: MBTKtennis@hotmail.com

Tel: **0709-22 13 78**

Racketar finns för provspel i Shopen

ANDERSSON

Whiten i samarbete med MBTK

Esberitox®

Innan det är förkyllt!

SOMMAREN I BACKSPEGELN...

Jag vet att man för det mesta ska blicka framåt. Men ofrånkomligt tittar man i backspegeln och minns sommaren med utetennis, sol o bad, Majspelen (med grillning vid stugan), semester, EM-fotboll, OS och Junior-SM i regn! Tillsammans kan vi säkert fylla en stor säck med minnen – både positiva och negativa. Även om tiden går fort och sommaren känns oerhört kort så uppmärksammas man på att det trots allt är ett par tre månader som gått. Hur då? Jo, nu när jag ser alla våra barn och ungdomar komma till träningen känner man knappt igen vissa. Många har tagit ett rejält skutt och vuxit mycket – tänk vad sommaren är vitaminrik i många avseenden!

Nu blickar vi framåt... en ny inomhussäsong är igång. Ni har mötts av nymålade banor på Bellevuestadion. I skrivande stund väntar vi på nya skynken och nya lysarmaturer. När allt detta är på plats kan vi glädjas åt en "ny" fin tennishall. Dessutom har ett omfattande takarbete påbörjats som ska förhoppningsvis hålla alla vattenläckage borta. Vår tennisskola har startat och har fyllts på med nya medlemmar. Vi har även blivit berikade med fyra nya tränare Mats Jansson, Jonas Pantelidis, John Pöysti och Mattias Svensson. En närmare presentation finns av dem i tidningen. Intresset från vuxna ökar konstant – vi har närmare drygt 125 spelare igång i olika tennisspel såsom träning, frukosttennis och TennisTräffen.

Vårt samarbete med gymnasieskolan ProCivitas fortsätter vilket innebär att ytterligare nya elever har tagit plats i vår morgonträning. Vi hälsar Johan Samuelsson, Christoffer Rydberg, Marcello Jakobsen och David Malmgren välkomna! I våras tog våra första spelare studenten. Det var Lejla Heco, Caroline Drugge, Jenny Eklöf, Anna-Betty Kadar och Ann-Charlotte Jurlander. Nya utmaningar väntar dem. Ett par stycken har åkt till college i USA för att kombinera tennisträning med studier.

MBTK kommer återigen att ha både herrlag och damlag representerade i elitserien under hösten. Vi har tyvärr "förlorat" två nyckelspelare – Anders Pählsson och Sofia Arvidsson. De har valt att av naturliga skäl byta till andra klubbar. Jag vill däremot framföra vår tacksamhet till dem att under så många år fått ha dem hos oss i klubben. De har varit (och är givetvis fortfarande) goda förebilder för våra ungdomar – seriösa med sin träning på och utanför tennisbanan och har alltid varit lojala mot MBTK. Jag önskar er båda lycka till i fortsättningen!

Jag vill avsluta med att tacka alla ideellt arbetande föräldrar (och Berit) som under våra utomhustävlingar Majspelen och JSM hjälpte till med servicen i klubbstugan. Utan er arbetsinsats hade tävlingarna inte varit så bra som de faktiskt varit. Flera av både ledare, föräldrar och spelare har framfört sin uppskattning till oss.

Serva på,

MARGARETA ANDERSSON
KONSULENT

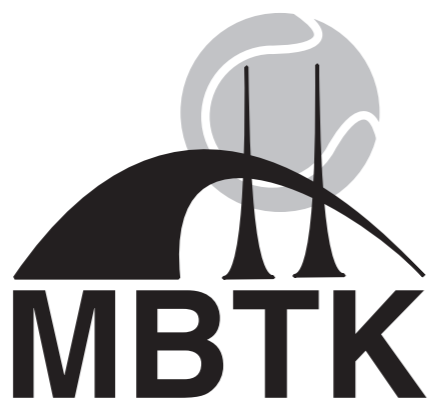


NU KAN NI ÄVEN SYNAS VID SIDAN AV TENNISBANAN...

Vill Ni som privatperson eller familj vara delaktiga i vår satsning på framtiden?

På MBTK:s tennisbanor är det stor vinnarinstinkt, stark kämparglädje och framför allt många härliga skratt. Så vill vi att det ska förbli. Vi satsar på "våra" barn och ungdomars utveckling.

För 500 kr får Du/Ni en liten skylt med Ert namn på som placeras längs bana 3 i hallen. Första året kostar 500 kr men fr.o.m. andra året kostar det bara 400 kr per år.



Jag beställer en plakett och stöder samtidigt MBTK:s barn- och ungdomstennis med 500 kronor.

Namn: _____

Gatuadress: _____

Ortsadress: _____

Telnr: _____

På plaketten ska ingraveras: _____

(Exempel: "Familjen Svensson" eller "Sven Svensson")

ORDF HAR ORDET...

VARFÖR ÄR SVERIGE INTE LÄNGRE VÄRLDSMÄSTARE I TENNIS? ÄR EN DAVIS CUP SEGER MÖJLIG YTTRELLIGARE EN GÅNG? FED CUP?

Det finns många som anser sig ha svaret varför vi troligtvis aldrig kommer tillbaka som en av de allra största tennisationerna gällande herrtennis och att vi heller aldrig närmar oss damtennisens toppskikt med någon imponerande fart.

Några aktuella svar verkar vara: Vi har för dåliga tränare, ungdomarna är för lata, vi tränar alldeles för lite mängdträning, TV-spel är mer intressant, pokerspel på nätet ger större utmaningar och chans till snabba pengar, Svenska Tennisförbundet är för fattigt och har inga resurser att satsa, "fel" ungdomar väljer tennis som sin sport, vi tog inte tillvara "tillgångarna" på 70- och 80-talet på ett korrekt sätt, vi spelar för lite tennis utomhus (där "dålig" teknik blir till strip-tease), vårt skolsystem förbjuder (förhindrar) en rejäl satsning, Barnombudsmannen skulle inte tillåta 6 timmars tennis 5 dagar i veckan – det kanske skulle kallas för barnmisshandel, "spelar jag bra kan jag få ett bättre liv utanför mitt hemland"; med mera.

Jag är bara säker på en sak ang orsaken: Ingen eller alla har rätt – det är naturligtvis en mix av flera orsaker. Det är ändå intressant att utbyta åsikter frågan, som i likhet med mina enligt ovan är ytterst personliga.

Individuella idrotter på världsnivå där mycket pengar är involverade är lite speciellt jfr lagidrotter. Idrottsuppföstran och grunderna får man i sin moderklubb och därefter försvinner spelaren och etablerar sin karriär, sportsligt och ekonomiskt utomlands. Till skillnad från lagidrotter förekommer det inga kontrakt, transfer- och övergångspengar, vilket gör spelarens sportsliga/ekonomiska nivå och placering är direkt relaterad till det senaste resultatet i den senaste turneringen (lite förenklat uttryckt). Klubbarna eller SvTF drar ingen direkt ekonomisk nytta av våra elitspelares prestationer och lönecheckar - eller för den skull inte heller de enorma summor som finns i olika mediabevakningar i sbm t ex DC - och är följaktligen fattiga i

ett internationellt perspektiv. En annan bidragande orsak är naturligtvis brist på ett nationellt seriespel av dignitet och därför inte får någon uppmärksamhet bland de allmänt sportintresserade befolkningen. Därför är det relativt kostsamt att spela och satsa ordentligt på sin tennis i unga år.

Hösten är här – innebanorna är nymålade och fräscha, belysningen förbättrad och vapnet nysträngt. Vad väntar du på?

Med vänlig hälsning

LARS HOLM
ORDFÖRANDE



I efterhand när jag skriver denna artikel så vill jag slänga ut en stor applåd till Maggan och Anders...KLAPP KLAPP KLAPP....och en liten till mig själv....klapp, hur fick vi ihop JSM i tid efter alla regnskurar????!!

JSM 2008 PÅ BELLEVUESTADION

Som ni flesta visste så vi fick äran att arrangera JSM för 12 åringar och 16 åringar på Bellevuestadion. Med hjälp av Hästhagen, Limhamn och Bjärröd's tennisbanor fick vi igenom ett enormt startfält på 10 dagar. Under dessa hektiska dagar hade vi ett antal hemmaspelare som skulle in i hetluften och slåss om bäst i Sverige. Då man inte hunnit se så mycket av samtliga matcher så blir det en sammanställning resultatmässigt.

I PS 12 hade vi 6 killar med i lottningen. Jonathan Lundstedt ett år för ung som vann två matcher men som fick ge sig mot Filip Warnestad 6-2 6-3. Philip

Möbius vann sin första runda och var på god väg att vinna andra omgången också men fick ge sig 6-4 i avgörande set mot Philip Malm. Erik Gertsson fick tufft motstånd i första omgången och förlora 6-1 6-0 mot Axel Holm. En lite nyare kille i spelet är Näl Alkoblawi som börjat tävla lite smått men blev lite för kort mot William Malm och förlora med 6-0 6-0. Marcus Rylander fick också tufft motstånd mot Axel Berg från KLTK och förlora med 6-0 6-0. Johan Persson stötte på Jesper Isacsson från ATL och förlora med 6-1 6-0. Dom tre sistnämnda har börjat upptäcka tennisens tävlingssida så det är bara att fortsätta tävla så kommer resultaten.



I FS 12 hade vi två representanter vid namn av Mathilda Malm och Amanda Lundberg. I första matchen fick Mathilda motstånd från Johanna Ström representerad av TSK Malmen. Vinst i två raka set med 6-3 7-6. I Mathildas andra match blev det ännu en tajt match där ett break i båda seten skulle bli avgörande för matchens utgång. Denna gång fick Mathilda ge sig med 5-7 4-6. Amanda Lundberg är också en tjej som är på väg framåt i tävlingssammanhangen. Hon fick möta Kristina Källner från Djursholms TK, tyvärr blev det förlust 6-0 6-2. I dubbel hade Mathilda bättre framgångar tillsammans med sin partner Isabelle Falkenberg. Dom nådde kvartsfinal där dom till sist fick se sig besegrade av Sandra Thour och Jovana Petrovic med 6-4 7-5.

I PS 16 hade vi Marcello Jakobsen, Filip Henricsson och Nick Nesci. Marcello gjorde sitt första framträdande i huvudtävlingen. Motståndet stod Oliver Hildebrandt för från KLTK. Marcello förlora en jämn match där han hade chans på första set men slutsiffrorna skrevs till 7-5 6-2. Filip Henricsson fick steppa upp mot Axel Nilsson från Åhus TK. Filip förlora första set med 7-5, kämpade sig tillbaka och vann andra set med 7-6. I avgörande set var Axel den bättre spelaren och segrade med 6-1. För både Marcello och Filip gick det bättre i dubbel. Marcello tillsammans med Nick Nesci nådde tredje rundan innan det blev stopp mot Kalle Averfalk och Oscar Svärd 6-3 6-1. Nick Nesci fick kvala i singel och skulle bekänna färg mot Robert Lindgren från Gefle TK där han förlora med 6-2 6-1. Filip Henricsson hade parat ihop sig med Martin Svenning i dubbel och tog sig till kvartsfinal där dom fick se sig besegrade mot Tobias Blomgren och Nima Madani med 6-2 6-3. Tobias och Nima

stod till sist som slutsegrare i dubbel.

I FS 16 hade vi Cecilia Darud, Linn Hänsel och Frida Kristensson på krigsstigen. Cissi förlora mot Hannah Rodin från GLTK med 6-1 6-2 och i dubbel tillsammans med Alicia Svensson blev det en svidande förlust med 10-2 i supertiebreak mot Felicia Haugland och Ellen Ljungströmer. Linn Hänsel mötte Veronika Larsson från Västerås-Fridnäs TK där Veronika stod som slutsegrare 6-2 6-2. Sist ut i FS 16 var Frida Kristensson. På andra sidan stod Olivia Boija från Djursholms TK. Efter en god kämpainsats fick Frida ge sig med 6-3 6-1.

Tack för detta JSM och jag hoppas att jag slipper svampa banor någonsin igen som jag fick göra denna turnering!

HENRIK RIESBECK



Hur var det att arrangera Junior-SM utomhus?

Det var några år sedan som Junior-SM arrangerades i Malmö. Rättare sagt ända sedan 1997 då Malmö TK arrangerade JSM inomhus. Vi tyckte därför att det var åter dags att erbjuda våra tennisspelande juniorer i övriga Sverige att spela tävlingen i Malmö. Förbundet bestämde sig för att låta 12- och 16-åringarna spela här medan 14- och 18-åringarna fick åka till Växjö.

Inför sommarens semester var vi mentalt förberedda på att när jobbet väl började igen så väntade en rivstart. Det var sista anmälningsdag den 18 juli och därefter kunde vi konstatera att drygt 430 spelare hade anmält sig. En siffra som vi ungefär hade räknat med. Jag funderade ett tag och konstaterade att det nästan skulle bli en "dubbel" Majspelen!

Det var bara att börja göra en planering av alla banor, funktionärer och framförallt ett tidsschema. Efter många och långa ekvationer konstaterade vi att vi behövde MÅNGA banor under vissa dagar. Var har alla tennisbanor i Malmö tagit vägen? Jo, under årens lopp har vi tyvärr fått vara med om att kommunen beslutat att lägga ner eller bygga om de flesta av våra utomhusbanor i stan. Bedrövligt! Gamla IP:s banor (bland de första i Sverige) förvandlades till parkeringshus och multiarena för ungdomar (när man passerar förbi idag är där antingen ingen som spelar basket eller högst fem-sex stycken ungdomar). Lindängens banor byggdes även om till en multiarena (hoppas den används bättre än Gamla IP:s) och Rosengårds banor lades helt enkelt ner. Tanken var att även banorna vid Limhamns IP skulle läggas ner. Men där har Fair Play TK kämpat med näbbar och klor för att dessa ska få vara kvar. Jag vet dessutom att ett förslag ligger på förändringar på Hästhagens IP där då givetvis tennisbanorna är i riskzonen. Om vi räknar så har Malmö sex banor förutom våra egna på Bellevuestadion. Tacka vet jag förr i tiden!

Det slutade med att Anders ordnade banor i Bjärred med Uffes välvilja och via Janne fick vi även hyra Limhamns banor. Vi hade även i våras bokat upp alla banorna på Hästhagens IP. Så det slutade med att vi spelade matcher på fyra anläggningar under tre av de tio dagarna.

Nästa stora utmaning var att få ihop funktionärer till tävlingen. Det var tävlingsledare, sekretariatpersonal, matchledare, domare och bemanning i stugan som behövdes. Målet var givetvis att ha rätt personer på rätt plats. När vi under tre dagar tävlade på fyra anläggningar behövdes det många – rättare sagt upp mot 35 st om dagen! Puh! Min första tanke var – hur ska vi fixa detta? Jag började ringa upp, maila och

sms:a till alla som jag vet är duktiga på arbetet som väntade. Allt gick smidigt tack vare att många ställde upp och ville gärna hjälpa till. Jag vill samtidigt passa på att tacka Mikael Svensson till hans bra arbetsinsatser under hela veckan. Han har rutin på tävlingar och ser till att allt flyter på.

Som arrangör är du skyldig till att genomföra tävlingen på uppsatta regler ifrån förbundet. T.ex. är det krav på att det ska finnas domare på alla 12-års matcher som visade sig vara 282 st! Dessutom ska det vara domare i övriga klasser från andra omgången. En utmaning som vi fixade tillsammans! Det är en stor bit av intäkterna vid en tävling som går till att betala alla funktionärer. Synd är att inte förbundet kan följa upp kraven på oss arrangerande klubbar på ett bättre sätt än vad som görs. Växjö TS valde ett eget upplägg typ att inte ha domare förrän i finalerna. På det sättet "sparade" klubben flera tusenlappar. Kritiken är framförd till förbundet som ska återkomma till mig i ärendet.

Klubbens föräldrarutskott gjorde som vanligt ett stort jobb med att få föräldrar och andra anhöriga att ställa upp och serva alla spelare, ledare, funktionärer och publik med goda luncher, kaffe i litervis och där tillhörande korb med bröd. Alla dessa varor och ingredienser måste handlas. De flesta av er missade synen av Petras slit av det första inköpet – tre överlastade storkärror med varor! Tur att hon fick hjälp av två flitiga flickor. Det visade sig sedan att flera ytterligare inköp behövdes under veckan. Det var en strykande åtgång av det mesta. Många timmar lades ner i förberedelser och tillagningar. Luncherna var verkligen populära! Jag vill alltså ytterligare framföra ett stort tack till alla som hjälpte till – vi har fått många lovord om hur bra det var!

Att lägga ett tidsschema innebär lite knep och knäp. När ska de olika klasserna börja respektive sluta, hur många matcher om dagen ska spelas per spelare, när går solen ner, hur långa blir matcherna, kommer det att regna etc. etc. Till de allra flesta av frågorna finns svaren först efteråt. Tyvärr gick det inte utan att någon kände sig nog "drabbad" att hon/han inte fick möjlighet att spela på huvudarenan Bellevuestadion. Hästhagens IP är kanske inte den anläggning som man hoppar högt för att få spela på. Men i det stora hela kändes det som vi fått till ett bra tidsschema där spelarna slapp att vänta för mycket. Förutom den dagen då vissa spelare påbörjade sina matcher kl 9.30 och avslutade dem vid ca 18-tiden på kvällen. Det blev lååånga matcher – anledningen var att det regnade till och från under dagens lopp. Jag tror vi slet med att svampa banor i fyra omgångar. Det kändes tröstlöst emellanåt då

vi precis hade fått banorna spelklara och fem minuter efter öste regnet ner igen. Pust! Men många (ledare, föräldrar och funktionärer) hjälpte till med att få banorna iordningsställda – man ville ju inte stanna här hela dagen (vilket de ändå fick göra). Regnet var nog tävlingens värsta motståndare – det hängde över oss hela veckan.

Jag kommer ihåg att när vi hade som mest att göra (vid regnabbrott flyttades matcherna in och skulle placeras ut på banorna inomhus; vi fick tusen frågor av alla; kontroll skulle göras att ingen gick in med grusiga skor; att matcherna började utan inbollning; att nya bollar skulle delas ut; information skulle läggas ut på hemsidan samtidigt som telefonen gick varm; matchledare/domare skulle ut på rätt ställe etc etc) så fick vi en kommentar ifrån "squashfolket" i hallen " - Är det inte bättre att byta sport?". Vi förflyttade oss ständigt utifrån och in och inifrån och ut under flera av

dagarna. Ja, det kändes nästan som midsommarafton...

Den ena dagen efter den andra rullade på och vi började närma oss slutet av tävlingen. Nu återstod det att dela ut många priser och blommor. I sportens värld finns alltid en vinnare med ett glatt leende och en förlorare med en besvikelse min. Man vet dess bättre att besvikelsen håller i ett tag efter avslutad match men att den därefter försvinner efterhand. Livet går vidare – det är dock bara en lek – glöm inte det!

En sammanfattning av JSM: regn, många trevliga möten med kända och okända människor, regn, mycket skratt, problemlösning, regn, mycket telefonsamtal, många arbetstimmar (ca 130 tim), väderleksrapporter, många matcher, goda kanelbullar, regn, många beslut som togs, svampa banor och lite sol.

MARGARETA ANDERSSON

Hej på er alla MBTKare!

Som ni säkert alla vet så har det blivit ett litet klubbyte för mig. Det var ju såklart ett väldigt svårt beslut att fatta. Jag har trivts så himla bra i klubben. Det finns en härlig klubbkänsla som jag inte tror många klubbar har. Känns som om det inte bara är en tennisklubb utan också ett ställe som folk kommer till bara för att ta en kaffe och snacka lite skit! Väldigt trevligt med andra ord. Anledningen till mitt byte är att jag tränar en hel del i Helsingborg nu eftersom min tränare Ola Kristiansson är där.

Har många goda minnen, svårt att ta ut något men SM guldets förra året känns ju helt klart svårslaget.

Klubben har alltid ställt upp till hundra procent för mig på banan, fixat banor, bollar, sparring och tränarna har hjälpt mig när jag velat. Även utanför har allt fungerat klockrent, dom gånger man har behövt övernattning har man blivit inkvarterad med full service på Hotel Maggan eller Hotel Henriksson. Så tack så mycket! Har ni lite tid över att slösa kan ni alltid fortsätta följa mina äventyr på min blogg som kommer ligga kvar på hemsidan.

Till slut: Lycka till nu alla spelare i MBTK: Jag ska följa er. Jobba hårt men glöm inte ha roligt!!!

KRAM SOFFAN



Sedan flera år tillbaka har vi i familjen Dahlgren haft som tradition att besöka någon av Europas huvudstäder. Gärna en ny stad varje år och om resan har infallit under sommaren har vi försökt kombinera med lite sol och bad. De senaste somrarna har det blivit sköna resor till bl a Rom och Lissabon med härliga omgivningar.

Vykort från Piding!

Louise och jag har alltid varit sugna på att åka till Wien, men det har liksom aldrig blivit av...och i sommar? Var ska vi då sola o bada? Så kom vi och tänka på vår gamle chefstränare Micke Andreason som sedan några år tillbaka jobbar både som förbundstränare i Österrike och som sportchef i tyska Piding - på gränsen till Österrike en mil utanför Salzburg. Micke var ju hemma i Malmö i julas och hälsade på och då sa han: "har ni vägarna förbi...".

Sagt och gjort, jag mailade Micke i våras och berättade att vi "nog hade vägarna förbi". "Fint", sa Micke, "jag fixar boende, om ni vill kan ni träna hos mig och så kan ju Simon ställa upp i vår klubbävling och hänga med våra killar till en av Österrikes ETA-tävlingar.

Lördagen den 2 augusti satte vi (Louise, Hannah, Simon och jag) oss i bilen och via Gedser-Rostock, stop-over i Nürnberg, 100 hyfsat snabba Autobahn mil var vi i Piding på söndagseftermiddagen. Micke hade ordnat boende i grannstaden Bad Reichenhall – en fin kurort där invånarnas snittålder låg en bit över de 50;). Redan samma eftermiddag intog Hannah och Simon de fina grusbanorna på TC Piding för ett första pass. Samhället ligger mycket vackert i en dal vid randen till Alperna med fantastiska omgivningar och höga toppar runt omkring. Genom dalen flyter floden Saalach. Luften var hög och klar och temperaturen precis lagom.

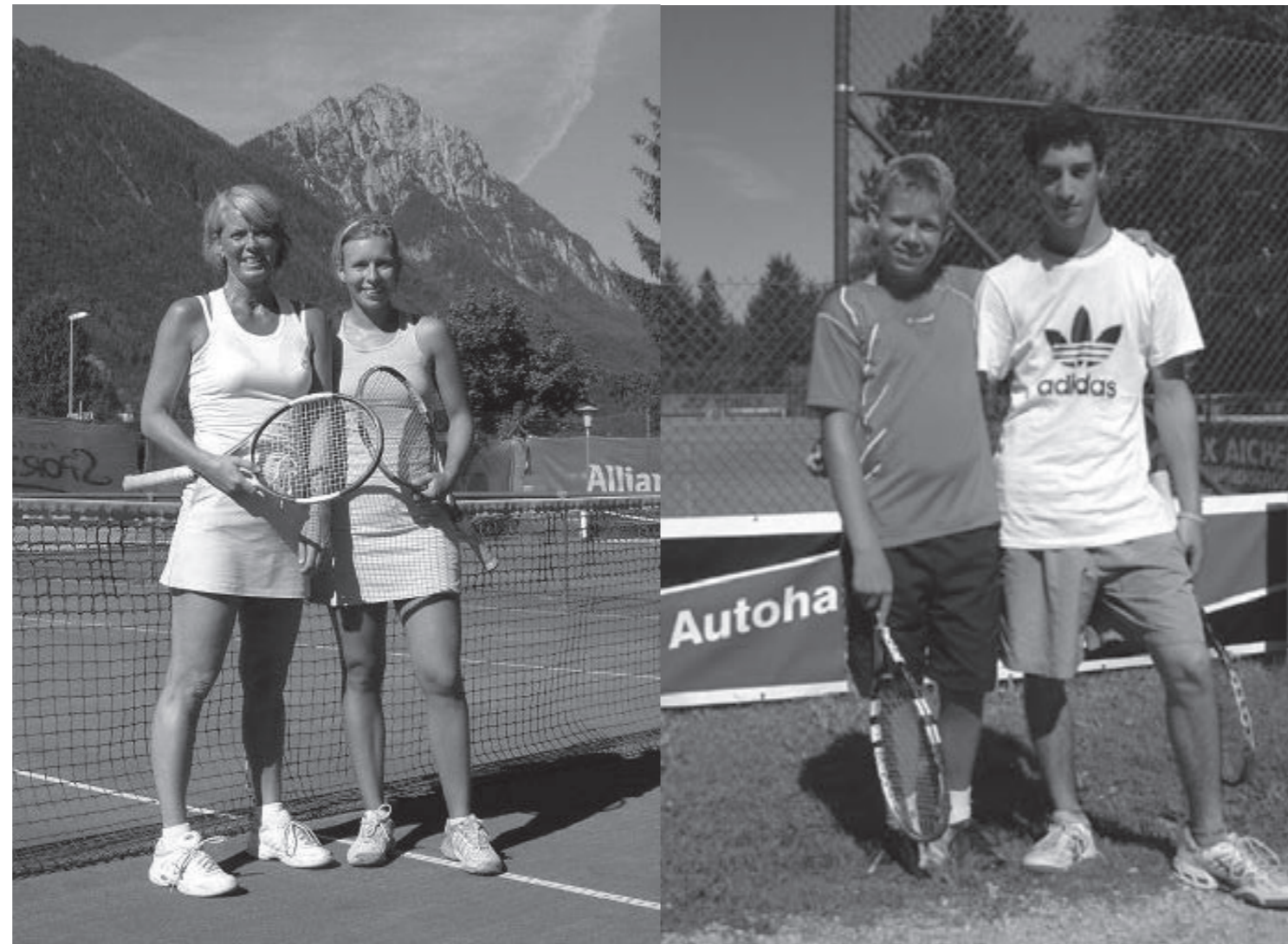
Redan nästa dag var det dags för Simon att gå in i den lokala tävlingen 'Saalchtaler'. I den första matchen mötte Simon en kille från München och det blev en övertygande 'svensk' seger. Det mest dramatiska i denna matchen var att Simon i mitten av andra set började se helt färdig ut. Han lutade sig mot knäna och klagade över illamående och andningssvårigheter. Efteråt berättade Micke att Piding ligger ca 500 meter över havet och eftersom vi kom dagen innan hade kroppen nog inte hunnit anpassa sig. Tänk att en sådan förhållandevis låg höjd kan ge utslag...! I nästa match var dock kroppen i balans, fast här hade Simon lite

offyt i lottningen och förlorade mot den blivande slutsegraren i tävlingen.

Tävlingen hade för övrigt ett gäng deltagare från Israel. De använde Piding som bas för några tävlingar i södra Tyskland under en 3-veckorsperiod. De kommande da-

garna fick Simon vara med på deras pass och även köra lite träningsmatcher. Ett skojigt utbyte med jämnåriga och nya vänskapsband knutna.

I slutet av veckan körde vi så de 30 milen till Wien. Incheckning på hotellet vid Donaustranden och ett härligt väder.



Wien var en trevlig upplevelse, vi klarade av sevärdheter som slottet Schönbrunn, den imponerande Stefansdomen, nöjesparken Prater, men framförallt njöt vi av de lokala restaurangerna och caféerna. Wienerschnitzel såklart, Hausschmankerl, Apfelstrudel, Sachertårta och massor av annat gott till en hyfsad peng. Vi ska inte sticka under stol med att även McDonalds fick besök, men i Österrike hade dessa institutioner även en caféavdelning med diverse tårtbitar (dock inte i paritet med ett äkta Wienercafé). 4 mil öster om Wien besökte vi "designer outlet-staden" Parndorf - ja, här fanns verkligen "rubbet". Som tur var fanns det också strategiskt placerade bänkar...där man kunde sitta och invänta den köpstarka delen av familjen.

På söndagen vände vi tillbaka mot Piding. På vägen passerade vi lilla samhället Haid utanför Linz där Simon signade in till ETA-tävlingen, Generali Junior Open. Tävlingen hade samlat ungdomar från hela central-, öst- och sydeuropa och Simon var den ende "nordbon".

"Hemma" i Piding körde Simon ett nytt pass med killarna på tennisklubben. En av dessa killar kanske någon läsare minns som den dubbelmotståndare till Filip Henricsson & Simon som i finalen i Minikannan 2007 föll olyckligt och bröt armen. Markus, som han heter, är fortfarande en duktig tennisspelare, men kör numera enhands-backhand. Hannah och Lousie fortsatte med sin tuffa höghöjdsträning på banan bredvid medan undertecknad anslöt till åskådarna på klubbens trevliga servering.

Kvalstart på måndagen där Simon i en tuff 3-setare och 30 graders värme besegrade en jämnårig spelare från Salzburg. I kvalfinalen blev det sedan respass av samma kille som Simon mötte i Piding - typisk otur igen med lottningen kan man kanske säga. Simon kom trots allt in i huvudtävlingen som "lucky loser" och fick där en än tuffare uppgift mot en av de äldre och seedade killarna.

Sammantaget var Simon både nöjd med och glad för sina insatser på tennisbanan. Det var både spännande och kul att träna och tävla mot ett varierat internationellt motstånd. För oss åskådare var det förutom att titta på Simons matcher en upplevelse att från sidan följa täta matcher mellan italienare o greker, mellan ukrainare o slovakier, mellan schweizare o rumäner osv., som vanligt många känslor i omlopp både på och bredvid banorna. Vi ska heller inte glömma bort gemytet och atmosfären som omgärdar "det hela".

I och med Simons sista match nalkades vår resa också sitt slut och vi styrde kosan norrut. Knappt ett dygn senare var vi hemma igen, lagom till DM i Vellinge...men det är ju en annan historia! Nu ska vi snart planera för nästa sommar, kanske kan det bli nåt bad:)

MORTEN DAHLGREN



Anders Henricsson: SPORTCHEFEN FUNDERAR

En hel sommar har passerat, nu väntar mörkare och kallare tider. Ganska behagligt det också, man kan ju alltid vara inomhus. Jag tycker ju som bekant att tennis ska spelas inomhus där det inte blåser, inte regnar, bollarna studsar bra och det är ljusst till det att man släcker ljuset. Inget som stör med andra ord! Jag hoppas att alla förstår min ursäkt, jag tycker bättre om att spela inne, därför denna långa anledning till innespel. Mitt råd, spela var du vill, bara du spelar tennis!

Svensk tennis är på dekis? Ja det pratas ganska mycket om detta i media, men även ute bland tenniskännare. Svenska Tennisförbundet har lanserat en utvecklingstrappa där vi kan utläsa hur mycket man bör träna i olika åldrar och på vad. Denna utvecklingstrappa ligger som grund till hur svensk tennis ska ta igen förlorad mark. Vi har föräldrar och spelare som jagar framgången i kvantitet snarare än i kvalitet. Dessa saker är grund till mina funderingar denna gång.

Jag tror ju inte att svensk tennis är så dålig egentligen, snarare lite sen i sin utveckling. Det fanns en tid när man pratade om det svenska tennisundret, andra nationer tog efter vår modell både vad gäller spelstil men också genom att många tänkte "kan han/hon så kan även jag". Vi byggde allt på en vikänsla, ungefär som ett team ska fungera. Spelstilen och att skapa team är sedan länge kopierat och utvecklats i ytterligare flera steg. Vi känslan från det härliga 80-talet tror jag inte finns någonstans längre, i varje fall inte hos så många spelare. Tyvärr! Men det senare tror jag snarare beror på tiden och samhället än på vilka som spelar tennis.

Jag tror inte att vi kan hänga med i världstennisen som förr genom att fortsätta spela som vi gör, vi måste hitta en svensk spelstil igen. Var spelar vi mest tennis i Sverige, inne eller ute? Inomhus, med andra ord så får vi nog inse att grusspelare kan vara svårare för oss att få fram. Åtminstone i en jämförelse med till exempel Spanien, med flera sydliga länder, som förmodligen spelar på grus året runt. På vilka underlag spelas tennis runt om i världen? Mestadels på grus och hardcourt, kanske ska vi då i första hand bygga spelet mot hardcourt?

När det gäller utvecklingstrappor i alla modeller så bör dessa byggas på de förutsättningar som råder i samhället, så är det inte riktigt med Svenska tennisförbundets enligt mitt tyckande. Den är riktigt bra gjord och jag förstår att det ligger massor av tid bakom den, men vi har svårt att få in den mängden tennis på våra ungdomar när skoltiderna ser ut som de gör. Visst, i vissa fall kan man hitta lösningar med

skolor, vi har en del idrottsklasser runt om i Sverige osv. Men i största allmänhet så blir det i realitet en omöjlighet för oss att leva upp till dessa modeller. Det är helt rätt att mängd ökar möjligheten att bli bra, bara kvaliteten samtidigt är tillräcklig. Men denna utvecklingstrappa ställer oss än mer mot väggen när det gäller alla som vill satsa då vi inte har lösningarna för dem.

Min övertygelse är att vi först och främst måste börja tycka att vi är bra i svensk tennis, där är vi för dåliga. Vi kan höja många spelares självförtroende genom att dessutom ge dem tid. Jag pratar i första hand om de som kommit upp i 15-års åldern och uppåt, de som börjat inse att det finns andra tonåringar runt om i världen som kanske redan spelar på TV i stortävlingar, något som våra ungdomar förmodligen inte är i närheten av ännu.

Hur ska våra unga spelare kunna hänga med de som spelat 4-5 timmar tennis varje dag sedan de var 11-12 år gamla? Nä, vad vi ska göra i svensk tennis är att motivera våra spelare till att hänga i, kämpa och framför allt fortsätta spela tennis. Detta underskott i timmar tar de igen mer och mer för varje år som går. Bara intresset bibehålls och de fortsätter spela. Det handlar kort och gott om antal tillslag på bollen. Till detta bör tilläggas att en spelares bästa ålder ligger upp mot 25 år, och då tänker jag även på den mentala mognad som då infinner sig.

Skulle man följa denna modell så kanske vi inte ska börja så tidigt med tennis? Det finns en ålder som kallas för den "gyllene åldern" och som infinner sig någonstans mellan 8-12 år. Det är då vi är mottagliga för teknikutövning. Allt före detta är lek och enbart lek. Inte så dumt det heller. Men om man ska bli tennisspelare i Sverige så kan det vara bra att inte bränna sitt krut för tidigt. I min svenska modell gäller det att hålla ut ända upp till 25-30 års ålder. Kan vi få våra spelare att göra det, så tror jag också att vi kan börja producera duktiga tennisspelare

De fem lätta

1 Målet med denna artikel

Ofta säger man att en tränare är så bra som hans/hennes övningar är. Men som med allt prat, det är inte helt rätt. Faktum är att alla tränare, oavsett nivå av spelare som de jobbar med, här kan få några bra tips.

1 Inte för många övningar

De bästa tränarna använder sig inte av för många övningar. De håller sig ofta till några få övningar som de vet fungerar bra för sina spelare. Det finns topp tränare som inte använder mer än dussinet övningar i sin träning. Någonsin!

2 Variationen

De bästa tränarna använder färre övningar, men varierar dem så att variationen ändå finns där. De lyckas få övningar att bli matchlika i sitt upplägg och att syftet framkommer varför man tränar på dem.

3 Användandet av de övningar som spelarna tycker bäst om

De bästa tränarna använder sig av de övningar som de vet att spelarna tycker om att träna på. Då tänker jag inte på alla "roliga" övningar, utan de som är både roliga men också bra. Varför är det viktigt med roliga övningar? Jo, för då presterar spelarna till 100 %.

4 Använd övningarna i rätt ordning

Kloka tränare vet hur man planerar sina övningar så att de jobbar sig från stängda övningar (matningsövningar – långt från matchsituationen) till mer och mer öppna övningar (vilka är mer matchlika övningar där val tvingas fram hos spelarna oftare)

5 Använd matchlika övningar

En bra tennistränare försöker få övningarna så matchlika det går så ofta det går. Detta för att det rimligtvis bör motivera mest och träna mer på "skarpt läge".

6 Det viktiga är inte vad du gör, utan snarare hur du gör det

En bra tränare sätter kvaliteten högt och fokuserar på att genomföra en bra övning. Han/hon nöjer sig inte med mindre än att alla gör sitt bästa. Tanken med den här artikeln är att presentera 5 tennisövningar som kan användas för varje enskild matchsituation, nämligen serve, retur, baslinjespel, approach till nätet och övningar som går ut på att passera nätspelaren.

2 Två aspekter som det bör jobbas med varje gång man

är på banan

Vi kan jobba med tusen saker under en träningstimma (teknik, taktik, fysiska övningar, mentala övningar mm). Hur som helst, om vi tar hänsyn till innehållet på ett träningspass oavsett nivå på tennisspelarna, så kan vi hålla med om att istället för att täcka allt som behövs så måste vi framför allt jobba med två saker:

Sådant som vi redan kan

Saker som redan tränats på under träningstimman men som spelarna kan behöva träna mer på. Framför allt om spelarna inte riktigt behärskar slagen, rörelsemönstren, spelmönstren eller gör för enkel misstag. Då behövs det träning för att bli bättre på dessa saker.

Sådant som vi ska lära oss.

Saker som man inte tränat på tidigare, men som tränaren vill introducera för spelarna. Även om man som tränare vill träna på något nytt, så bör man alltid ge en viss tid av träningspasset till sådant som spelarna redan kan och behärskar.

3 Tre metoder när man kör "drills"

När man som tränare kör sin övning med eleverna så kan man göra det utifrån 3 olika sätt att träna. Detta beroende på vilka mål man har med övningen. Dessa är enligt följande:

a) Korg matning

Det är ett bra sätt när man vill jobba med repetitioner, uppvärmning, korrigerande. Det är övningar som är stängda (man behöver som spelare inte ta några svårare beslut)

b) Tränaren matar igång bollen och spelar

Det är bra om man vill få träningen lite mer verklighetsförankrad. Nu kan man som tränare kontrollera rytmen och farten på övningarna. Hursom helst så kan det vara svårt när toppspelare spelar. Då bör man som tennistränare ställa sig i i volley position eller i ett hörn av banan.

c) Spelövning

Detta är det bästa sättet om man vill träna tennislikt, på spelmönster och dylikt. Man kan också använda sig av denna träningsform när man vill jobba med högt tempo i spelliga övningar. Det viktigaste för en tränare är att han/hon kombinerar alla dessa tre metoder efter vad man jobbar med och vilka mål som ligger framför.

4 fyra steg att följa i varje tennisövning

Dessa steg är viktiga att följa när man utför alla övningar. De fyra stegen att följa är enligt följande:

a) Förklara

Förklara kortfattat vad övningen går ut på. Det är viktigt att ta fram det som kan vara taktik i en övning (till exempel varför man gör på ett visst sätt och i vilka situationer man bör spela så)

b) Demonstrera

Viktigt speciellt för nybörjare eller större grupper. När man jobbar med avancerade spelare så kan det vara mindre viktigt. I dessa fall kan det vara viktigt för coachen att tala om för tennisspelaren att de bör fokusera på en eller två saker i sänder (det kan vara att hålla i bollen, jobba med fötterna osv)

c) Träning

De två tidigare punkterna bör gå ganska snabbt att gå igenom. Försök att börja spela så snabbt som möjligt. Försäkra dig som tränare om kvalitet på övningen genom att spela med rätt intensitet och rytm. Förstå att tennisspelare, även de bästa, ofta behöver tid att bli "varma i kläderna" i en övning. Det kan ta några minuter innan övningen sitter som den ska och att prestationen då är på sin topp. Blanda jobb och vila för att återhämtningen ska bli så bra som möjligt. Planera rätt antal repetitioner för varje olika tennishövning som du tränar.

d) Feedback

Använd dig av effektiva frågeställningar och positiv feedback under övningarna och vilan mellan dessa. Var positiv i dina kommentarer så ofta det går för att göra träningen till en bra upplevelse.

5 Fem spelsituationer att träna på

Nedanför presenterar jag fem övningar som syftar till att träna på varje enskild matchsituation. Övningarna är hämtade från olika tränare. Jag kallar dem för "de fem enkla".

a) Serve: Serve test (Tilmanis, 1988)

Tennisspelaren spelar en match mot sig själv genom bara att serva. Tennisspelaren måste serva första- och andraservar mot båda rutor som i en match. Spelarna turas om att serva och poäng vinnas genom att slå in sin serve korrekt (en förstaserve ska slås hårt och andra serven med skruv till exempel), vilket tränaren bestämmer vad som gäller. Poäng kan ges och dras ifrån på många sätt (första serve in, andra serve in ger poäng medan till exempel dubbelfel kan göra att man får minus).

b) Returer: offensiva & defensiva

Defensiv retur: Tennisspelaren A servar första serve och B returnerar. Om tennisspelare A slår ett serve ess, får han/hon

två poäng. Om han/hon slår dubbelfel förlorar han/hon en poäng. Om han/hon slår in två förstaservar i rad så får han/hon en poäng. Om spelare B slår in sin retur så får han/hon en poäng. Om spelare B slår en vinnarretur så får han/hon två poäng. Om B missar sin retur så förlorar han/hon en poäng.

Offensiv retur: Tennisspelare A slår en andraserve och B returnerar. Om spelare A slår ett serve ess får han/hon tre poäng. Om han/hon slår ett dubbelfel så förlorar han/hon två poäng. Om spelare A slår in två andra servar i rad så får han/hon en poäng. Om spelare B slår in returer så får han/hon en poäng. Om spelare B slår en vinnande retur så får han/hon två poäng. Om spelare B missar sin retur så förlorar han/hon två poäng.

c) Att spela från baslinjen: Express trio (Cascales, 1999)

Det här är en grundslagsövning från baslinjen för tre spelare. Spelare A och B står på ena sidan och måste spela cross mot korridoren (så nära singelsidlinjen det går att komma). Spelare C ska springa och slå tillbaka varje boll utan att missa. När tennisspelare C verkar trött enligt tränaren så matar han/hon en lätt boll mitt i banan som spelare C ska springa fram och försöka slå en vinnare på. Spelarna roterar med jämna mellanrum.

d) Attackera upp mot nät: In och ut övning (Cascales, 1999)

Spelare A står mitt i banan. Spelare B matar en boll mitt i banan som studsar i serverutan. Spelare A slår en approach mot spelare B och går på nät. Spelare B slår ett grundslag som spelare A ska slå grundslag på. Denna sekvens repeteras tre gånger. Därefter spelar man om poängen. Spelarna roterar runt.

e) Passera nätspelaren: Smash och passerslags övning (Piles, 1999)

Spelar A är vid nät och spelare B vid baslinjen. Spelar B matar en lobb till spelare A som ska smasha mot lika rutan/sidan. Om han/hon missar så går poängen till spelare B. Om spelare B inte kan få tillbaka smashen så går poängen till spelare A. Om spelare B lobbar tillbaka smashen så måste spelare A smasha den mot fördelsrutan/sidan. Om spelare B inte får tillbaka den smashen så får spelare A tre poäng. Spelare B kan slå en lobb igen eller försöka passera, därefter spelar man poängen ut. Spela bäst av 10 poäng och rotera därefter.

Avslutning

Jag har presenterat fem basic övningar som kan vara användbara i de fem olika situationerna. Alla tennistränare bör notera att övningarna ska ligga på en nivå där deras spelare är på. Detta för att få ut mesta möjliga av övningarna.

ANDERS HENRICSSON

Lag SM damer

Utomhussäsongen avslutades med ett SM-silver för MBTK:s damlag. I finalen förlorade tjejerna mot Ullevi TK med 4-0 i matcher efter att ha förlorat 3 supertiebrek. Då förstår säkert alla att det var en tuff match trots resultatet!

Vägen till slutspelet blev lite annorlunda jämfört med tidigare år. MBTK blev "bara" tvåa i serien som spelades tidigare i sommar. Endast ettorna från fyra olika regioner går till slutspel. Vi hade dock tur! Norrlandslaget var tvungna att dra sig ur slutspelet och en plats blev ledig. Eftersom MBTK var titelförsvare tyckte förbundet att vi skulle få en möjlighet att försvara titeln. Vi tackade naturligtvis ja till inbjudan. Redan en vecka senare åkte vi till Båstad för att spela slutspelet.

Jag åkte till Båstad tillsammans med Josefin Andersson, Alexandra Zinn och Alexandra Rankloo. Efter lottning på plats ställdes vi mot Djursholms TK i semifinalen. Matchen slutade 2-2 lika, men tjejerna gick vidare till final på fler

antal vunna game.

I finalen väntade Ullevi som sin match mot Båstad-Malens TK med 3-1 i matcher.

På vägen hem från Båstad åkte vi in om "Donken". Tydligt är det så man kallar Mc Donalds nuförtiden fick jag lära mig!

Dagen efter åkte vi till Båstad igen. Med i bilen fanns även Anders och Lotta Henricsson, som extra coach och support!

Matchen slutade 4-0 till Ullevi. Jag tycker det känns rättvist att Ullevi vann. Dem har ett bra lag, men jag tycker att MBTK skulle ha fått med sig någon match. Tre av matcherna förlorade vi nämligen i matchtiebreak.

Vi hade en bra helg i Båstad och tjejerna gjorde en fin insats och prestation genom att vinna silver i lag-SM.

DANIEL SCHALÉN



Vem behöver extra vitaminer och mineraler?

Tillhör du dem som äter extra vitaminer och mineraler i pillerform? Gör det inte! Fler och fler vetenskapliga rapporter signalerar att tillskott av vitaminer i höga doser inte alls är hälsosamt. Man ska snarare vara försiktig med att okritiskt stoppa i sig vitaminer och mineraltillskott, i tron om att mat och dryck inte ger tillräckligt.

Vanlig mat duger

Barn och ungdomar som tränar och har en normalvikt, behöver sällan något extra tillskott. Ju mer mat man behöver, desto lättare är det att täcka in vitamin och mineralbehovet. Hårt tränande ungdomar som äter mycket mat och varierat, klarar att täcka sitt vitamin och mineralbehov och skall inte "för säkerhets skull" stoppa i sig extra.

Livsmedelsverket, Sveriges Olympiska Kommitté och Riksidrottsförbundet är eniga i att, en förnuftigt sammansatt kost täcker alla näringsmässiga behov, även för hårt tränande individer.

Hur mycket vitaminer och mineraler man behöver, beror bland annat på ålder, kön och träningsmängd. Exemplet som följer visar vad en tränande 12-13 åring behöver äta under en dag, för att få i sig maximalt av vitaminer och mineraler.

Frukost: 1 tallrik fil, 1 dl müsli, 2 smörgåsar med leverpastej och ost och 1 glas apelsinjuice

Skollunch: 100 g köttbullar, 4 potatisar, brunsås, 1 morot, 1 dl majs, knäckebröd med margarin och 1 glas mjölk

Mellanmål innan träning: 1 äpple, 2 smörgåsar med korn och ost, 1 glas mjölk och 1 kanelbulle

Middag: 4 skivor falukorv, 150 g spagetti, 2 msk ketchup, 2 dl wokgrönsaker, 1 glas mjölk och 1 port fruktsallad

Kväll: 1 banan, 2 smörgåsar med makrill i tomatsås och 1 glas mjölk

Undantag

Självklart finns det individer på både elit- och motionsnivå som kan behöva vitamin och /eller mineraltillskott i perioder eller som supplement för att kosten är ensidig. Exempelvis kan det behövas om individen:

- varit sjuk under längre tid och gått ner mycket i vikt
- har någon sjukdom, till exempel födoämnesallergi, som gör att viss typ av mat väljs bort och därmed får en ensidigare kost
- har ett lågt energiintag, där det inte är möjligt att öka mängden mat
- är vegan (undviker all mat som kommer från djurriket)

- har konstaterad järnbrist

Sockerfallor

Mat som ger mycket socker, innehåller ofta mycket sparsamt med vitaminer och mineraler och skall inte förekomma på vardagsmenyn som "snabb energi" innan träning. Mackor, frukt, grönsaker och mjölk/yoghurt/juice är vitaminrik mat, som ger långvarig ork i motsats till rent socker. 150 gr godis ger lika mycket energi (kalorier) som ett glas mjölk, tre frukter och två skinksmörgåsar. Godiset ger bara socker och är tomt på vitaminer och mineraler, medan maten ger mängder av vitaminer och mineraler.

Tips för ett bra vitamin och mineralintag:

1. Ät frukost, lunch och middag. Att hoppa över måltider leder till sötsug och då är risken stor att matvalet istället blir sötsaker.
2. Ät tre frukter och två portioner grönsaker varje dag. Det är säkra vitaminbomber.
3. Är du dålig på att äta fisk till middag? Använd gärna fiskpålugg som makrill eller tonfisk på några mackor varje vecka. Det ger viktiga mineraler så som selen, som hjälper cellerna att skydda sig mot främmande ämnen.
4. Ät mat från kostcirkelns ALLA delar, så har du störst chans att få i dig allt du behöver. Undviker du helt eller äter för lite av någon av kostcirkelns delar, kan det behövas tillskott. Tala med en dietist eller annan kostkunnig person innan du börjar med extra tillskott. De kan berätta om och hur mycket som behövs.

KÄLLOR: DIETIST CARINA TRÄGÅRDH LUNNERYD; SVENSK KÖTTINFORMATION OCH MJÖLKFRÄMJEDET.



Henrik Riesbeck skriver

Hej och välkomna till en ny termin på Bellevustadion. Än en gång så börjar jag med att fråga igen, har alla spelat mycket tennis i sommar?

Givetvis så är sommar sommar och man ska få va ledig så man kan njuta av sol, bad och allt vad sommaren innebär men nästans däremellan så kan man också hinna med lite tennis så att man klättrar på sin utvecklingsstege också! Jag hade hoppats få se mer av spontantennis i sommar innan jag gick på semester men till min förvåning så dök det inte upp någon som kände för det lilla extra i sommar. Min fråga till alla er som tränar tennis i tennisskolan, vad driver er framåt?

Tennis är en sport där man alltid lär sig något nytt varje dag. Det finns alltid träningar där man kommer att missa en forehand, backhand, volley, slice, smash eller göra dubbelfel. Det finns många olika skäl för varje individ varför man kommer till sin lektion. Vissa

har ambitionen att bli bäst i världen, andra ser det som en social aktivitet där man träffar vänner. Men oavsett vad för ambition man har med sin tennis så kan man alltid sträva lite mer att försöka bli så bra som möjligt och kanske komma ner någon extra gång på helgen och spela lite tennis. Om det är med sina vänner eller föräldrar spelar ingen roll. Det viktiga är att man finner intresset till det spontana och vad tennis kan medföra i framtiden för sig själv. Tennis är en stor social sport, jag har själv märkt när jag tar mig tid dom få gånger att spela med min familj och vänner hur kul tennis kan vara och att jag kan dela med mig vad jag lärt mig under min tid som tennisspelare.

Många börjar med tennis när dom är unga utan någon speciell tanke utan vill upptäcka sporten och vad den kan erbjuda. Men med åren så kommer man till ett vägskäl där saker ska prioriteras i livet och vid en äldre ålder så har jag märkt att tennisen inte lyckas

hålla kvar så många killar och tjejer vilket är synd. Tennisen medför också andra fördelar, man har möjligheten att kunna hjälpa till som tränare och jobba med barn, gå utbildningar och lära sig att ta ansvar. I slutändan så hänger kvar med er tennis så länge ni kan, va spontan med familj och vänner och upptäck nya sidor med er tennis.

Se inte tennis som en sport för stunden utan en sport för livet!

HENRIK RIESBECK
ANSVARIG TENNISSKOLAN



Catella Junior Masters 2008

Det var många år sedan vi hade en spelare med i förbundets masters tävling. I år fick vi med en spelare, Gabriele Bertasiute. "Gabi" tog sig dit via sin finalplats i JSM, den tävling som hon lite överraskande stormade fram i mellan de småländska regnbyarna (JSM-tävlingen spelades upp i Växjö).

Torsdagen den 28 augusti var det samling för gänget. Det blev en inledande middag på restaurang Papas och efter det en genomgång av Mastershelgen. Jag själv kom upp nästa dag för att se "Gabi" spela mot Sverige ettan för de som är födda -95 Rebecca Pettersson från Järfälla. Det var en

underhållande match, dock lite för många oprovocerade misstag gjordes. Som tur var gällde detta för båda spelarna. Nåja efter en holmgång stod till slut "Gabi" där som segrare med 10-8 i supertiebreak. Kul! Ytterligare två matcher i poolspelet spelades och resultatet räckte för att gå vidare till semifinalspel. I denna semifinal fick "Gabi" ta sig an Sverige tvåan för de som är födda -95, nämligen Caroline Cällberg. Även här blev det vinst, denna gång i två raka set. "Gabi" var i final.

Mellan damernas matcher i SM-slutspelet (redovisas på annan plats

i tidningen) åkte jag bort för att se finalen i Catella Junior Masters 2008. "Gabi" skulle möta Thyra Taune från KLTK. Det stod 4-4 lika när jag kom dit. Efter långa och jämna games kunde "Gabi" knyta till och ta första set med 7-5. Andra set blev lika jämt, faktiskt hade Taune 5-3! Men "Gabi" ville annorlunda och kunde vända även detta set till 7-5. Grymt kul för "Gabi", men även grymt roligt för MBTK och alla som involverar sig i verksamheten.

Kan en så kan fler!!

ANDERS HENRICSSON

Damlaget – svenska mästare 2007, kan vi försvara det?

MBTK:s damlag kvalade upp i elitserien för 6 år sedan. Det tog laget 5 år att vinna SM-guld. Under alla dessa år hade vi med Sofia Arvidsson, Sverige ettan bland damer. I år har Sofia bytt över till Helsingborgs TK, vilket så klart gör oss lite svagare, konstigt vore det annars. Man ersätter inte en spelare som Sofia utan vidare. I övrigt har vi samma lag som vi hade när vi blev svenska mästare. Jag vågar påstå att vi kan vara med och slåss på övre halvan om alla är friska och hela (dessutom hemma). Det kanske är att sticka ut hakan, men det tycker jag att tjejerna är värda. De är bra! Från förra året har alla blivit en klass bättre. Om bara Mervana Jugic-Salkic kan vara med och vara den ”rygggrad” som hon varit i två år nu så kan det bli en riktigt rolig elitserie. Bakom Mervana har vi Josefin Andersson som i år har vunnit Båstadtennis (junior och senior) och varit i final i JSM både inne som ute (för 18-åringar). Vi har Gabbi Tepic som spelar på sommar- och vintertouren (vann en tävling i vintras). Hon har under utesäsongen tillbringat stora delar av sin tid med att spela tennis i Kroatien. Vidare har vi två tjejer som, liksom Josefin Andersson tillhör vår stomme av -90 tjejer. Det är Alexandra Zinn och Alexandra Rankloo. Båda med stor potential och möjligheter att överraska om de tar en plats i laget. Vi har Biljana Gajic som lite av ett frågetecken. Hon jobbar som tränare och kanske inte hinner träna tillräckligt mycket själv för att ta en plats. Förra året spelade hon dock bra dubbel i flera matcher. Till i år har vi fått med två nya spelare, den ena är danska. Ulric Grage som är född -92, sägs vara Danmarks nästa stora spelare. Den andra är vår egen ”ungtupp” Gabriele Bertasiute som ska vara med och prova vingarna. Gabriele har i år bland annat varit i JSM final för 14 åringar och dessutom följt upp detta med att vinna Mastersslutspelen för samma ålder. Kanske blir det debut, kanske inte. Det skulle vara spännande att se henne mot de andra lagens 4or. Det känns verkligen roligt att få bjuda våra medlemmar på damtennis när den är som bäst. Vi spelar på hemmaplan helgen 8-9 november och hoppas givetvis på ert stöd när vi ska försöka försvara vårt utgångsläge, svenska mästare 2007. Fortsättning följer för laget via bortamatch mot Fair Play den 12 november. 15-16 november är laget uppe i Falkenberg och avslutningshelgen 22-23 november håller vi återigen till på Fair Play stadion. Kom och heja!

Miss inte tillfället att se alla våra duktiga tjejer i laget spela.



Herrlaget – fullt av rutin detta året!

Det kommer att spelas två elitseriematcher för herrarna på Bellevuestadion i år och det är givetvis intressant att veta vilka motståndarna är. Vi börjar borta mot Sandared onsdagen den 26 november 2008. Därefter har vi hemma match fredagen den 28 november mot GLTK. Kanske får vi se Magnus ”Gusten” Gustafsson spela då! Söndagen den 30 november blir det så bortamatch igen, denna gång mot TK Hobby i Eskilstuna. Vi följer upp denna ”roadtripp” med ny bortamatch tisdagen den 2 december mot Lidköping. Slutmatchen spelas således hemma mot Växjö. På herrsidan har vi de senaste åren fått kämpa för vår existens, tyvärr blir det nog så även 2008. Men vi brukar kunna mobilisera kraft och moral i detta lag, så hoppas jag det blir även i år. Vilka har vi då att tillgå i laget. Följande spelare väljer vi mellan. Det är vår dansk-koloni med Rasmus Nörby, Martin Pedersson, Jacob Melskens, Rasmus Möller, Kristian Pless. Därefter har vi Jürgen Zopp som kan bidra med sitt tenniskunnande. Till detta har vi i år många egna spelare att slänga in. Dessa är Jimmy ”evighetsmaskinen” Wallin, Daniel ”bananskruvaren” Lohff, Jasenko ”bombaren” Masic, Niklas ”he’s back” Bjuvhag, Houman ”never gives up” Atashpour, Ted ”storyteller” Nilsson, Daniel ”bullen” Schalén och Johan ”Steven” Sandberg. Kanske får vi även se en viss Carl-Henrik ”Klackenberg” Hansen dyka upp under höstens seriespel, vi avaktar detta tills vidare. Kul är det med alla dessa spelare, att de vill in och spela tennis för oss. En bred trupp, är den tillräckligt stark? Jag tror som sagt var inte att vi under normala omständigheter råar på Lidköping, kanske inte heller Sandaret (beror lite på vilka de kommer med), däremot tror jag att vi kan ta poäng mot övriga lag. Målet är givetvis att vi ska klara av att hålla oss kvar i elitserien, jag sticker ut hakan även här och säger Yes! Det klarar vi!

Miss inte möjligheten att få stötta även detta lag, det behövs!

ANDERS HENRICSSON

Matcher Herrar Elitserien Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Sandareds TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-26
Malmö Bellevue TK - Lag 1	GLTK - Lag 1	2008-11-28
TK Hobby - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-30
Lidköpings TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-12-02
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Växjö TS - Lag 1	2008-12-04

Matcher Damer Elitserien Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Spårvägens TK - Lag 1	2008-11-08
Malmö Bellevue TK - Lag 1	USIF - Lag 1	2008-11-09
Fair Play TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-12
Helsingborgs TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-15
Falkenbergs TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-16
Malmö Bellevue TK - Lag 1	KLTK - Lag 1	2008-11-22
Malmö Bellevue TK - Lag 1	SALK - Lag 1	2008-11-23

Matcher Herrar Division 3 Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Höllvikens TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-09-28
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Svedala TK - Lag 2	2008-10-05
Karlskrona TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-10-12
Kalmar TK - Lag 2	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-10-19
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Skanör-Falsterbo TK - Lag 1	2008-11-09
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Lugi TF - Lag 1	2008-11-23
Allmänna TK Lund - Lag 2	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-12-07

Matcher Damer Division 2

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Kristianstads TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-09-20
Fair Play TK - Lag 2	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-10-04
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Åhus TK - Lag 1	2008-10-11
Ystads TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-10-18
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Åkarps TK - Lag 1	2008-11-08
Staffanstorps TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 2	2008-11-22
Malmö Bellevue TK - Lag 2	Eslövs TK - Lag 1	2008-12-06

Matcher Pojkar 15

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Växjö TS - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-18
Fair Play TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-19
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2008-10-25
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Båstad-Malens TS - Lag 1	2008-10-26
Allmänna TK Lund - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-01

Matcher Flickor 15

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Båstad-Malens TS - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-18
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2008-10-19
Växjö TS - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-25
Karlskrona TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-26
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Åkarps TK - Lag 1	2008-11-02

Matcher Herrar 45 Div 2

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Växjö TS - Lag 1	2008-11-02
Söndrums TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-16
Skanör-Falsterbo TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-30
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Åhus TK - Lag 1	2008-12-14
Växjö TS - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2009-02-01
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Skanör-Falsterbo TK - Lag 1	2009-02-15
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Söndrums TK - Lag 1	2009-02-22
Åhus TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2009-03-15

Matcher H45 Skåneserien

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Malmö Bellevue TK - Lag 1	IS GÖTA, tennis - Lag 1	2008-10-05
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Burlövs TK - Lag 1	2008-11-09
Södra Sandby TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-23
Båstad-Malens TS - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2009-01-11
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Trelleborgs TK - Lag 1	2009-01-25
Skanör-Falsterbo TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2009-03-01

Matcher H55 Skåneserien

Hemmalag	Bortalag	Speldatum
Fair Play TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-10-05
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Allmänna TK Lund - Lag 1	2008-10-19
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Kronprinsens TK - Lag 1	2008-11-09
Trelleborgs TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2008-11-23
Malmö Bellevue TK - Lag 1	Vellinge TK - Lag 1	2009-01-11
Simrishamns TK - Lag 1	Malmö Bellevue TK - Lag 1	2009-01-25

Anmäla sig till en tennistävling

När Du, eller ditt barn är redo för att mäta era krafter mot andra spelare är det dags att anmäla sig till någon tävling och spela matcher. Hur går man till väga? Jag tänkte hjälpa er som aldrig har anmält sig till en tävling.

Ett: När Du är 13 år och äldre måste Du vara medlem i någon tennisklubb och ha betalt din licens. Detta gäller inte om Du ska spela i kategori 5 tävlingar.

Två: Leta upp en tävling som skulle kunna passa dig att spela. Du kan hitta tävlingarna på MBTK:s anslagstavla eller på Internet (www.tennis.se under rubrik tävling). Om Du inte vet vilken tävling Du ska spela, kan Du alltid fråga din tränare om råd.

Tre: När Du har bestämt dig för att spela en tävling, måste Du anmäla dig till den. Detta gör Du antingen genom postgiro, fax eller via e-post. Det står på inbjudningsaffischen var Du ska skicka din anmälan. Det står även på inbjudningsaffischen vilket som är senaste datum för att anmäla sig till tävlingen.

Fyra: Du måste alltid betala startavgiften före angiven tid, som också står på inbjudningsaffischen.

Fem: Nu när du är anmäld till tävlingen har du som skyldighet att själv ta reda på din speltid. Detta gör du genom att ringa till tävlingen, eller så kan du oftast hitta tiderna på Internet.

Sex: Du ska alltid vara på plats och spelklar minst 30 minuter innan utsatt matchtid.

Så här skriver du din anmälan:

Namn och personnummer.

Licensnummer.

Klubb.

Adress och Telefonnummer

Vilken eller vilka klasser du vill delta i.

Rankingpoäng.

För mer information kontakta din tränare eller kom in och få vidare information på MBTK:s kansli. Lycka till!

DANIEL SCHALÉN

När ni går in på tennisbanan...

Ska ni vara uppvärmda...

Vi rekommenderar att ni har med er...

Alla era racketar+racketlindor

Vattenflaska

Extra T-shirt

Handduk (ej krav)

Ni bör också ha med er Förbandslåda (Sax, Plåster, Tejp, Dowerbinda+häftklämma

Huvudverkstabledletter)

Solkräm vid behov

Hopprep

Keps vid behov

Inför fysträningen ska ni alltid ha...

Kläder för inomhus, samt utomhusfys...

Joggingskor

Overall

Mössa vid behov

Vantar vi behov

Varmare kläder vid behov

Daniel Schalén informerar Information kring TG



Inomhusträningen har börjat igen. Det har varit en bra sommar för många i MBTK: Josefin vann Båstadtennis både för 18-åringar och i elitklassen. Sedan blev hon uttagen till EM av förbundet. För någon vecka sedan gick hon till final i JSM för 18-åringar. Gabriele gick till final i SM för 14-åringar ett år för ung och vann sedan masters i samma ålder. Damerna tog SM-silver i lag i Båstad. Josefin Andersson, Alexandra Zinn och Alexandra Rankloo ingick i MBTK:s lag. Knattelaget vann hela serien efter vinst med 6-3 mot Fair Play i finalen.

Detta är bara några av många fina prestationer från MBTK:s spelare i sommar. Även om det känns lite tråkigt att sommaren är slut och den mörkare tiden på året är på väg så är det med stor optimism som jag ser fram emot hösten.

Vad händer i höst?

Vi började med en vecka som bestod av fysiska tester. I skrivandes stund har tennisträningen varit igång ca två veckor. Vi kommer precis som tidigare att periodisera träningen. Detta för att alla ska veta redan innan träningen börjar ungefär vad vi ska jobba med.

Vi ska filma tekniken på alla spelare i tävlingsgruppen. Var och en ska få en skiva där vi har bränt ut det vi har filmat på den spelaren. Detta gör vi dels för vi (tränarna) lättare ska kunna studera spelarnas teknik, men också så att varje spelare själv kan se hur sin egen teknik ser ut. Jag tror det blir lättare med kommunikationen mellan spelare och tränare när spelarna får se sig själva.

Vi kommer att fortsätta att ha fysisk träning. På måndagar har vi styrka och träning för bålpartiet. Detta gör ni på tennisbanan, antingen ca 30 minuter innan eller efter er tennisträningen. Ni bestämmer själva när det passar er bäst. På tisdagar är det fysträning antingen mellan klockan 17:00-18:00 eller mellan klockan 18:00-19:00. Denna träning sker med ledare. På onsdagar är det egen fysisk

träning. Gym, styrka och bål är exempel på vad ni kan göra. Snabbhet eller löpning är andra exempel. Alla har säkert något som ni behöver jobba lite extra med. På torsdagar har vi löpträning med ledare. Tiderna på torsdagar är samma som på tisdagar.

Precis som förra året kan det hända att vi bryta av tennisträningen och göra något helt annat istället. Det kan vara någon annan fysisk aktivitet som fotboll innebandy eller liknande, men det kan också vara något helt annat. I våras hade vi en filmkväll på Bellevuestadion där vi åt tillsammans. Detta gör vi för att få omväxling av vardagen, hitta på något kul tillsammans och få lite extra energi till gruppen som vi kan ta med oss in på tennisbanan.

Det är mycket seriespel också under hösten. Vi har många lag som ska spela, allt från knattelag, 15-årslag, herr och damlag, H45 samt H55-lag. Det ska bli spännande att se hur det går för våra lag i år!

Seriespel i tennis tycker jag är väldigt roligt och viktigt. Under stora delar av året spelar man för sig själv i olika tävlingar. I seriespelet får vi en möjlighet att jobba i lag vilket jag tycker är roligt. I seriespel kan lagkompisar ledare med flera hjälpa till att få ut det lilla extra från spelare, det lilla extra som kan vara skillnaden mellan vinst och förlust. I seriespel har vi tränare möjlighet att lära känna er i matchsituation, vilket är intressant. I dessa matcher har vi verkligen möjlighet att jobba med taktik. Det är väldigt viktigt att vi lär oss att jobba som ett lag i seriematcherna. Laget går i första hand, inte den individuella spelaren. Ju bättre Du som inte spelar är, ju bättre kommer det att gå för laget. Jag hoppas och tror att detta är något som vi i MBTK kommer att göra bra i höst. Stötta ditt lag! Det är ju därför vi har seriespel. Oavsett om Du har vunnit eller förlorat så stanna och heja på din kompis och ditt lag!

DANIEL SCHALÉN



Kaktävling mellan Anders H och Anna Sandström (receptionen).

DET RYKTAS ATT...

- ...någon tappar byxorna i Karlskrona
- ...Johan S har ont i hårbotten
- ...Josefin A har upprättat sponsorplats åt SEB...gratis!
- ...någon i klubben har haft det lite "kryckigt"
- ...Ryze håller uppvisningsträning under helgen i vecka 14
- ...någon är för trött för att träna tennis
- ...Fille äter chips till lunch

VI SÄGER
GRATTIS
TILL...

- ...Gabrielle Bertasiute till vinsten i FS14 i Skåne Masters
- ...Mathilda Malm till finalen i FS12 i Skåne Masters
- ...Kristina Alilovic till tredje priset i FS14 i Skåne Masters
- ...Mathilda Malm till vinsten i FD12 i ATL Felix Outdoor tillsammans med Isabelle Falkenberg, Eslöv TK
- ...Marcello Jakobsen och Nick Nesci till vinsten i PD16 i JDM i Vellinge
- ...Jonathan Malm till semifinalen i PD i ITF Sweden Junior Open i Kramfors tillsammans med Kalle Averfalk
- ...Ted Nilsson till finalen i PD i ITF Sweden Junior Open i Kramfors tillsammans med Peter Ramströmer
- ...Gabrielle Bertasiute till segern i FS14 i Catella Junior Masters
- ...Gabrielle Bertasiute till finalen i FS12 i JSM utomhus
- ...Josefin Andersson till finalen i FS18 i JSM utomhus
- ...Nick Nesci till vinsten i 16-årsklassen i Annenheim, Los Angeles
- ...Gabrielle Bertasiute till vinsten i FS15 i Ödåkra
- ...Filip Henriesson till vinsten i PS15 i Ödåkra
- ...Jonatan Lundstedt till finalen i PS12 i Havsbadsspelen
- ...Simon Dahlgren till finalen i PD16 tillsammans med Jacob Ahlström
- ...Victor Pauli till finalen i HS Hep i Höllviksspelen
- ...Victor o Olof Pauli till vinsten i GD i Höllviksspelen

”
**ProCivitas– Varför
går inte du också
på ProCivitas
tennisgymnasium?**
”



KNATTELAG 1 - "BÄST I SKÅNE"!

Ja "Bäst i Skåne" så stod det på priset som vi fick oss tilldelat. Detta innebar att vi för andra året i följd vann utombustiteln. Året dessförinnan så har jag för mig att vi blev tvåa. Det är väl en hyfsad svit. Vi som gillar utombustennis kan ju redan nu börja längta till nästa säsong och den tredje raka. Att kunna titulera sig bäst i Skåne är stort men det var faktiskt många lag som var ganska jämbördiga med oss. Vi kan dock konstatera att under de två löpande helgerna kring månadskiftet augusti-september så var det vi från MBTK som hade det starkaste och jämnaste laget.

Första helgen så kvalificeringsspelade vi mot Lomma-Bjärred, Helsingborgs TK och IS Göta. Vi vann stort mot Helsingborg och uddamatch vann mot både Lomma-Bjärred och IS Göta. Detta innebar att vi vann vår grupp och skulle spela en direkt avgörande finalmatch den kommande helgen. Motståndet skulle Fair Play stå för. Efter ett genomgående bra spel så vann vi även denna match. Denna gång blev siffrorna klara 6-3 i matcher. Vi var åter utomhusmästare i den högsta Skåneserien.

De som representerade laget under dessa fyra matcher var följande. Viktor Pauli, Jonathan Brandell, Philip Möbius,

Jonathan Lundstedt, Gustaf Meuller, Björn Jakobsson, Rasmus Björkman, August Öhman, Gabrielle Bertasiute, Kristina Alilovic, Mathilda Malm och Julia Hänsel. Samtliga spelare skötte sig exemplariskt både på och utanför tennisbanan. Det var en fröjd att få vara deras ledare.

Att vinna en knattelagmatch är precis så som det hörs. Det är ett lag och det handlar om att alla ska göra sitt bästa för laget. Ena gången så bidrar spelare A med ett bra spel och förhoppningsvis med en vinst och andra gången så är det någon annan som lyckas. I ett bra formerat lag så handlar det om att åtminstone 5 av 9 ska lyckas. Knattspel handlar



också mycket om att ha kul och göra något tillsammans med sina klubbkompisar. Kul hade vi och det är ju en förutsättning för att det ska gå bra. Det är ju omvänt också mera kul om det går bra.

Avslutningsvis så måste jag nämna något kring själva finaldagen på Bellevuestadion. Efter att det hade regnat på morgonen så visade det sig bli en mycket fin sensomarmdag. Det blev ett helt idealiskt tennisväder. Atmosfären vid utomhusbanorna var härlig (vi har ju en helt fantastisk anläggning). Det hade kommit många föräldrar från båda lagen. Vi hade Maggan, Henrik och Daniel på plats. Dessutom hade representanter ifrån styrelsen och andra

MBTK;are (barn och föräldrar) mött upp inför denna viktiga match. Att ha detta enorma stöd var verkligen viktigt och uppskattat. Förutom att Ni var ett stöd så tror jag nog att de flesta av oss tycker att det är trevligt att umgås kring våra ungdomar och en trevlig sport. Näväl Er närvaro och stöd gjorde det enklare att vara MBTK;are.

Till sist till Ni som var med i laget och är "Bäst i Skåne" BRA SPELAT OCH FÖREDÖMLIGT UPPTÄTT!

MALMÖ DEN 10 SEPTEMBER 2008

MIKAEL MALM

KNATTELAGSLEDARE



Mathilda Malms roliga Invester Cup resa.

2008 så hände en jätte rolig sak för mig. Jag kom med i Skåne laget där de 3 bästa tolvåringarna i Skåne fick vara med och tävla mot de andra landskapen. Jag, Jovana Petrovic IS Göta, Isabella Falkenberg Eslövs TK kom med. Vår Coach hette Daniel Djukic. Det var han som fick sitta på bänken medan vi spelade och i sidbytena sitter han och pratar taktik med oss. Första gången vi skulle spela var det i Växjö där vi skulle möta Halland, Blekinge och Småland. Halland lämnade tyvärr W.O. Och Blekinge fick inte ihop ett lag, så det blev bara vi mot Småland. Egentligen så skulle vi spela på söndagen men i och med att de andra lämnade W.O. så fick vi spela på lördagen, så alla kände sig lite små trötta i och med att vi åkte bil i 2 timmar. Isabella och jag började med att spela dubbel mot Kajsa Rinaldo Persson och Emma Milicevic. Första setet vann vi med

6-2 andra setet tappade vi koncentrationen så de vann det andra setet med 2-6 och tredje setet satt Daniel och var jätte nervös, hehe. Vi fick kämpa hårt men tillslut tog vi det med 6-4. Sedan efter matchen så kom vi på att de hade ju vunnit SALK Open och kommit 2:a i SM. Så då var vi jätte glada. Sedan spelade Jovana 1:a singeln och vann där. Då stod det 2-0 till oss Och då var det bara en match kvar och den fick jag spela (alltså 2:a singeln). Det gick inte lika bra, men jag kämpade på och hon var ju bra. 2-1 till oss.

Nästa gång skulle vi spela i Smålandsstenar. Vi samlades i Helsingborgs TK för att träna lite och sen körde Daniel oss dit. På lördagen så skulle vi möta Norrbotten och där vann vi ganska lätt, 3-0. På den kvällen så grillade alla lagen hamburgare tillsammans. Vi grillade utomhus så plötsligt så började det regna så vi fick grilla under taket (inte inne då). På söndagen så var det lite tuffare. Vi skulle möta Östergötland men efter bra spel så vann vi även här med 3-0.

Nu var vi väldigt glada för att nu var vi i final och skulle spela i STHLM under Nordea Nordic Light Open, Nordens största dam turnering. På fredagen så samlades vi på samma ställe igen (Helsingborg) för att bolla in inomhus på hardcourt. Sedan så körde Jovanas pappa oss till tågstationen där vi skulle åka ett Pågatåg i ca.1 timme. Sedan hoppade vi av i Kristianstad för att ta tåget X2000. På Kristianstads station så luktade det kanelbullar över hela stationen. Vi

blev sugna men tyvärr fick vi inte för Daniel i och med att vi inte fick äta sådant nu på resan för att vi måste vara förbereda till våra viktiga matcher. Men det höll vi ju självklart med om fast att man kände för att smaka på de nybakta bullarna. Hehe.

Sen skulle vi stiga på tåget. Vi skulle åka det tåget ca.4 timmar. På tåget så var vi alla lite trötta. I början så spelade vi lite kort. Sedan så ville vi inte spela mer så Daniel satt och lyssnade på sin ipod och kollade i en tidning. Jag satt och lyssnade på musik i mobilen och läste min bok, Jovana satt och kollade runt lite och Isabella satt och höll på med sin kamera att fota och lite smått och gott. När vi var framme i Stockholm så gick vi till stadion där vi fick ett Vip kort. Nästa dag så bollade vi in och då spelade vi på banan bredvid Caroline Wosniacki. Jag tog en autograf och fick ett foto på mig och henne bredvid. Sen så skulle Jovana och Isabella spela singel men det började ös regna jätte länge så att banorna var blöta så de fick spela inne på TSK Malmen. Jovana spelade jätte bra och hade jätte bra servar och vann sin match. Isabella spelade också jätte bra och vann sin match. 2-0 till Skåne. Sen fick vi spela dubbeln nästa dag. Den fick vi spela på centercourten. I och med att det var finaldag och Caroline W som skulle spela så var det ganska stor publik. Vi kom in på banorna när han hade ropat upp våra namn i högtalaren. På matchen så hade vi bollkallar, domare och i sidbytena så var det musik. Våra namn med resultat visades på resultattavlan. Det var precis som om jag hade hamnat i en fantastisk dröm och var vuxen. Vi fick t.o.m. ta vatten från kylskåp på banan. I början så var det lite pirrigt men sen gick det över. Vi vann vår match och där efter så var det prisutdelning på Centercourten. Vi fick en pokal och ett stort paket. Sedan åkte jag flygplan hem med mina föräldrar. På flygplatsen så pratade vi med Sofia Arvidsson och hennes tränare Ola Kristianson som först skulle flyga till Kastrup sen till Peking för att spela OS.

Tack så mycket för denna roliga resa med Jovana och Isabella och en bra coach Daniel. Detta var en av de roligaste sakerna jag har varit med om.

MATHILDA MALM

NCC 
FÖRVÄNTA LITE MER

Marknadsutskottet

Åter dags att ställa undan grusdojorna och ta fram pannlampan. Snart behövs ingen pannlampa på inomhusbanorna, otroligt vilken skillnad det blir med ny belysning, att det också är nytt golv gör inte saken sämre.

Jag har tidigare skrivit att Bellevuestadion är en fantastisk anläggning och det får man bekräftat varje gång man besöker andra tennisklubbar. Visst finns det jättetrevliga utomhusanläggningar som ligger i en härlig miljö, och det finns även hyfsade inomhushallar, men vi har kombinationen. Bellevuestadion har kanonbanor både utomhus och inomhus, att det också finns squash, badminton, beachvolleyboll mm mm gör Bellevuestadion till en "unik" anläggning. Men marknadsföringen av denna fantastiska anläggning som finns mitt i händelsernas centrum måste göras mycket bättre. Jag anser att det är hög tid att anställa en Hallchef som är en duktig marknadsförare. En person som kan sälja in Bellevuestadion till företag, föreningar och privatpersoner så beläggningen, intäkterna och medlemmarna hos klubbarna som finns i hallen ökar. Idag när ekonomin är positiv och det finns pengar i kassan måste man våga och satsa. Det är mycket svårare att ta beslut om nya investeringar när plånboken är tom.

I Marknadsutskottet har vi endast träffats någon enstaka gång sedan i våras eftersom många av oss som är med i MU har varit fullt sysselsatta med andra arbetsuppgifter inom klubben.

Vi planerar att ha en ny nätverksträff i samband med elitserien, då vi bjuder in en intressant föredragshållare som berättar om ett aktuellt ämne samtidigt som vi tittar på spännande tennismatcher. Vi kommer även under hösten att fortsätta kontakta företag inom närområdet för att försöka få in mer sponsorbidrag till klubben.

MATS ANDERSSON
ORDF. MU

Seniorutskottet

Nu är höstsäsongen igång för oss tennisseniörer. Vuxen träningen har börjat och även vårt singel och dubbelspel. Singelspelet TT är även i år fyra divisioner med imponerande åtta spelare i varje division.

Varje torsdag klockan 20.00 har vi "öppet dubbelspel" där vi är tjugo till trettio spelande manliga och kvinnliga seniorer.

CARSTEN JENISCH

Föräldrautskottet

När jag idag skriver dessa rader så säger almanackan den 7 september 2008. Det innebär att hösten har gjort sig påmind och att inomhussäsongen så smått startat upp. Vi har haft en ganska bra sommar och vi föräldrar har tillsammans haft ansvaret för att bemanna vår klubbstuga vid 2 st tillfällen. Det har handlat om Majspelen och JSM. Vid dessa tillfällen så har vi fått mycket beröm för vårt engagemang och vår service. Vi har kunnat erbjuda tävlingsspelare och dess anhöriga ett ganska brett utbud av mat och dryck. Ni som har hjälp till skall således ha all heder av Er insats.

Ni som funderar om Ni framöver ska hjälpa till eller inte ska veta att Ni verkligen är viktiga och betydelsefulla för klubben. Förutom att Du arbetsmässigt behövs så har det också en social viktig betydelse för både Dig, Ditt barn och klubbens medlemmar. Som förälder så anser åtminstone jag att det är viktigt att känna till vem mina barn omger sig kring. Det handlar om kompisar, ledare och föräldrar. Dessa personer kan Du lära känna när Du befinner Dig på en central plats (baren eller klubbstugan) kring huvudarrangemanget (tennisbanorna) Att hjälpa till vid MBTK arrangemang är som Ni förstår ett bra sätt att komma in i gemenskapen. Jag är också övertygad om att Ditt/Ert barn tycker att det är kul att se Er i en roll som för stunden är centrum på Bellevuestadion. En annan viktig parameter är att de flesta tycker att det är ganska kul att stå bakom disken och på så sätt lättare lära känna andra medlemmar. Det är många samtal som kan leda till en för framtiden givande relation.

Föräldrautskottets nästa uppdrag är att åter starta upp vår trevliga lördagsbar. Det handlar om att de föräldrar som har sina barn i träning under lördagen skall hjälpa till och skapa stämning kring tennisbanorna. Det skall således serveras kaffe, kanelbullar, saft och lite annat gott. En timmes väntan på att barnets träning skall ta slut kan många gånger vara ganska lång. Därför ska det finnas en möjlighet till att samlas kring baren på Bellevuestadion. Vår ambition är därför att föräldrar med barn i träning på lördagen skall solidariskt dela på uppdraget. Det kommer förmodligen att handla om ett par timmars insats per familj under hela hösten. Jag kommer att återkomma till Er som blir berörda. Givetvis tar jag även emot intresseanmälningar från andra som inte har barn i lördagsträning.

Även om det känns långt till november och december så kan det vara bra att känna till att det är då klubben spelar elitseriespel och då är det åter dags för oss att hjälpa till. Det är en kul period med bra tennis och där Dina barn kan få en chans att agera bollkalle.

PS! Vill Du ha mer information så ring mig (070-3994753)!

Vi från föräldrautskottet (Peter, Petra, Lotta, Mia och jag) önskar Dig en trevlig tennishöst!

MIKAEL MALM
ORDFÖRANDE I FU

Presentationer

Jag heter Mats Jansson och är en stolt pappa till tre döttrar. Jag är gift med Catarina och bor på Limhamn sedan 8 år tillbaka. Jag arbetar med finansiell ekonomi och har numera mitt kontor hemma. För att komma ut ur huset emellanåt och för att träffa alla dessa positiva och glada människor arbetar jag cirka 10 timmar i veckan för klubben som tränare både med ungdomar och vuxna. Jag är själv entusiast och spelar ibland för klubbens 45-års lag. Det bästa med tennis är att det är en tekniskt sett svår sport som man aldrig kan känna sig fullärd i. Det finns alltid nya utmaningar och man måste hela tiden våga misslyckas för att kunna utvecklas. Precis som i övriga livet!

Vi ses!

MATS J



Hej!

Jag heter Jonas Pantelidis och är född 1985.

Jag spelade tennis i 10 år men la sedan av för att fortsätta med fotboll. Tiden räckte inte helt enkelt till för båda idrotterna. Min tennisidol är Pete Sampras. Mitt stora intresse är all typ av idrott.

Om jag ska beskriva mig själv så är jag en ung, trevlig och ambitiös kille som just nu studerar idrottsvetenskap med inriktning Sports Management på Malmö högskola.

JONAS P

Hej!

Jag heter John Pöysti och är ny tränare här på MBTK. Jag har hunnit fylla 40 år och har 2 barn, Alexander 6 år och Sebastian 11 år. Jag började spela tennis som 7-åring och började som tränare när jag var 13 år. Har en bakgrund som tennistränare på heltid där jag jobbat i en del olika klubbar framförallt i Stockholm och Sörmland. Har arbetat med tränarutbildning för Sörmlands tennisförbund. Slutade som tränare för ungefär 7 år sedan för att kunna vara mer tillgänglig för familjen. Fick ett samtal från Anders o Margareta för någon vecka sen om jag ville arbeta som tränare och kan ju inte säga nej till det då det är så otroligt roligt. Fritiden ägnas åt musik och vänner. Jag ser verkligen framemot att lära känna er alla som älskar tennis både på som utanför banan!

JOHN PÖYSTI



Hej!

Jag är 27 år och kommer ursprungligen från Kalmar. Började intressera mig för tennis när jag var runt 10 år. Stora idoler var Pat Cash och Michael Chang. Bor i Malmö med min sambo Linda och sonen Milo. Kom till stan för att utbilda mig till lärare, blev klar i våras. Vid sidan om studierna började jag spela i Kronprinsens TK och jobba som tränare. Engagemanget har med tiden blivit större samt intresset för tränaryrket. Har vid årets slut gått Svenska tennisförbundets samtliga kurser. Arbetar nu på heltid med tennis i Kronprinsens TK och MBTK.

MATTIAS SVENSSON



Tävlingar

För er som vill som vill spela tävlingar så kommer här en lista på tävlingar som spelas i Skåne. Det kan komma till fler tävlingar under hösten. Ni kan även hitta fler tävlingar på www.tennis.se under rubrik tävling. Om ni har frågor eller vill ha mer information hör gärna av er till mig.

DANIEL SCHALÉN
SCHALEN@MBTK.EU

Tävlingsdatum	Tävlingsnamn	Spelort	Distrikt
2008-08-22	HTK-Sparbanken Gripen Cup	Helsingborg	Skåne
2008-09-11	Ystad outdoors	Ystad	Skåne
2008-09-19	Statoil Cup 2008	Helsingborg	Skåne
2008-09-25	Kristianstad Sparbank Open	Kristianstad	Skåne
2008-09-25	Stanstad Cup 2008	Staffanstorp	Skåne
2008-10-15	Svedala Spelen	Svedala	Skåne
2008-10-16	Fair Vison Open	Hässleholm	Skåne
2008-10-25	Bjärred Open 2008	Bjärred	Skåne
2008-10-25	Tretorn Open	Helsingborg	Skåne
2008-10-27	Rebound Ace Open	Ystad	Skåne
2008-11-13	Norra Skåne Cup	Hässleholm	Skåne
2008-11-13	Yvonne Ryding Cup	Ystad	Skåne
2008-12-04	Båstad Indoor Open 2008	Båstad	Skåne
2008-12-12	Fair Play Cup	Malmö	Skåne
2008-12-27	ATL Plexipave Open	Lund	Skåne
2008-12-28	Vikingaspelen 2009	Lund	Skåne

Tack!

Efter 15 år i klubben vill jag nu tacka alla tränare, spelare och personal som har gjort denna tid fantastisk för mig. Klubben kommer alltid att finnas i mitt fighter hjärta, men nu fortsätter min tennisresa i Ystads TK.

ANDERS "PÅLLE" PÅHLSSON



Upptäck MBTK:s nya hemsida på www.mbtkt.eu



